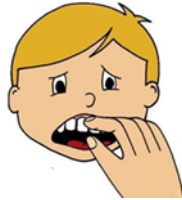
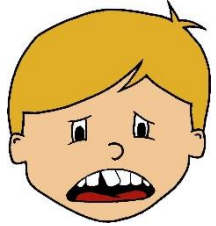


EHBT: Eerste Hulp Bij Tandongevallen

Trauma van blijvende tanden

➤ de tand is **VERPLAATST**



Probeer de tand met een zachte druk weer op z'n plaats te krijgen.

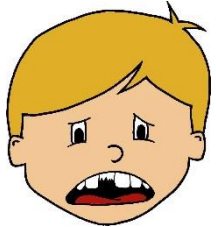
Ga dezelfde dag naar de tandarts.

Wat te doen bij een val of een stoot ?

Blijf in de eerste plaats kalm, de meeste tanden kunnen gered worden met de juiste eerste hulp.

Ook wanneer er geen zichtbare beschadigingen zijn is het raadzaam om na een val of een stoot het gebit te laten controleren door een tandarts.

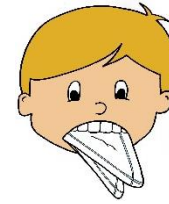
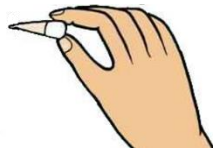
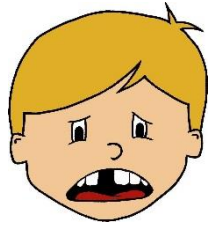
➤ de tand is **GEBROKEN**



Indien je het gebroken stukje tand vindt kan het nuttig zijn dit mee te nemen naar de tandarts.

Ga dezelfde dag naar de tandarts.

➤ de tand is **UITGESLAGEN**



Neem de tand bij de **kroon** vast, nooit bij de wortel ! Bij zichtbaar vuil de tand kort in wat water of melk spoelen.

Plaats de tand **direct** (!) terug in de holte en bijt dicht op een zuivere katoenen zakdoek.



OF bewaar de tand in een potje met **melk**. Zeker **NIET DROOG** bewaren !

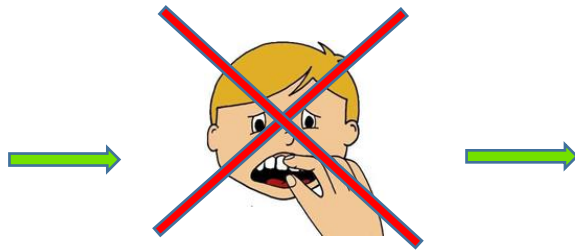
Iedere minuut telt !

Ga **onmiddellijk** naar de dichtstbijzijnde tandarts !

EHBT: Eerste Hulp Bij Tandongevallen

Trauma van melktanden

- de tand is **VERPLAATST**
- De tand is **GEBROKEN**
- De tand is **UITGESLAGEN**



Probeer een melktand NIET zelf terug op z'n plaats te duwen.



Ga dezelfde dag naar de tandarts.

Waarom een uitgeslagen melktand NIET terugplaatsen?

Bij het terugplaatsen van een melktand bestaat het risico dat de onderliggende kiem van de definitieve tand beschadigd wordt. De tandarts kan hierover het best oordelen.

Voorkomen is beter dan genezen !

Bij het beoefenen van contactsporten (hockey, boksen, rugby, basketbal,...) is het verstandig een gebitsbeschermer te dragen.

Er bestaan verschillende soorten mondbescherming :



- een 'Prefab' direct bruikbare mondbeschermer
- een 'Boil and Bite' beschermer
- een volledig op maat gemaakte gebitsbeschermer

Deze beschermers verschillen sterk in pasvorm of in de mate van bescherming en de keuze hangt ook af van de individuele noden of eisen.

Vraag raad aan uw tandarts.



Weekends en feestdagen

Wachtdienst Tandarts

van 9.00 tot 18.00 uur

 **0903 39969**

Met dank aan Prof. Dr. Luc Martens (UGent) en Prof. Dr. Dominique Declerck (KULeuven) voor hun medewerking en aan tandartsassistente Lisa Verstraete voor de grafische ondersteuning.